

Mécénat Musica Prix Santé

Ensemble émergent collaboratif / collaborative emerging ensemble

Mécénat Musica Prix Santé 25 000 \$

Musique 3 Femmes 2020

Mécénat Musica Prix Santé est un prix pour un ensemble classique émergent collaboratif et leurs collaborateurs musiciens pour des concerts dans les centres hospitaliers, les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et les résidences pour aînés, les centres de réadaptation et les instituts en santé mentale. Mécénat Musica Prix Santé est 25 000 \$ en espèces – soit 5 000 \$ tiré de la contribution de 25 000 \$ de chaque donateur à Mécénat Flûte.

Critères de sélection et d'éligibilité :

- Le Prix pour un Ensemble émergent collaboratif est sur invitation seulement, selon le choix des juges, et l'approche du Mécénat Musica Prix Goyer, suivant une sélection confidentielle et non compétitive dans laquelle
« ... un comité ... consultatif ... évalue les candidats pendant un certain temps et juge leur esprit musical [et collaboratif] et leur habileté au cours de plusieurs performances dans des conditions variées ... les candidats au Prix ignorent que leur candidature est à l'étude. »
- Le candidat doit avoir réalisé plusieurs **collaborations** musicales avec d'autres musiciens et ensembles et avoir réalisé des performances avec des artistes de réputation canadienne ou internationale.
- Chaque ensemble candidat doit avoir été reconnu comme un ensemble collaboratif dans le secteur de la santé.

Mécénat Musica Prix Santé is a prize for a collaborative emerging ensemble in classical music and their musician collaborators for concerts in hospitals, residential and long-term care centers (CHSLD) and seniors' residences, rehabilitation centers and mental health institutes. Mécénat Musica Prix Santé is \$25,000 – being \$5,000 from the \$25,000 contribution from each donor to Mécénat Flûte.

Selection criteria and eligibility:

- The Collaborative Emerging Ensemble Award is by invitation only as selected by judges, similar to the Mécénat Musica Prix Goyer, following a confidential non-competitive selection process whereby
“... Advisory Committee appraises the nominees over a period of time and assesses their musicianship and performing [and collaboration] abilities through numerous performances under varying conditions. Throughout the process, candidates for the Award are unaware they are under consideration”.
- Each candidate ensemble must show a broad diversity of successful musical **collaborations** with other musicians and ensembles and have performed with Canadian and internationally established artists.
- Each candidate ensemble must already be recognized as collaborating in the health sector.

Musique 3 Femmes



Kristin Hoff
mezzo-soprano



Jennifer Szeto
pianiste



Rachel Krehm
soprano

Mécénat Musica

À perpétuité / In perpetuity



Un geste sans pareil qui peut changer l'avenir de la culture non seulement aujourd'hui, mais également pour les générations à venir.

A gesture like no other that enhances culture today and for generations to come.

Votre don au soutien de la musique et la culture favorise aussi la santé

« Diverses études suggèrent que la musique peut améliorer la santé et la performance. Des scientifiques suédois ont évalué les habitudes de 12 982 personnes. Une découverte inattendue: la participation à des événements culturels a eu un effet favorable sur la longévité. Ainsi, les personnes qui ont peu ou jamais assisté à des concerts et pièces de théâtre étaient 1,57 fois plus susceptibles de mourir pendant la période visée par l'étude que les personnes qui ont fréquemment assisté à ces événements. Les mélomanes occasionnels se situaient entre les deux. La protection apparente conférée par les événements culturels n'a pas été expliquée par les différences de revenu, de contexte social ou d'éducation. »

- École de médecine de Harvard, bulletin *Harvard Men's Health Watch*

« Selon le premier examen à grande échelle de 400 documents de recherche sur les effets neurochimiques de la musique, jouer et écouter de la musique a des avantages clairs pour la santé mentale et physique. En particulier, on a déterminé que la musique a eu pour effet, à la fois, d'améliorer la fonction du système immunitaire du corps et de réduire les niveaux de stress. L'écoute de la musique s'est également avérée plus efficace que les médicaments sur ordonnance pour réduire l'anxiété avant une intervention chirurgicale. »

- Département de psychologie de l'Université McGill, bulletin *Trends in Cognitive Science*

Your donation to Music & Culture also benefits Health

"A varied group of studies suggests that music may enhance human health and performance. Scientists in Sweden evaluated the habits of 12,982 people. An unexpected finding: attendance at cultural events had a surprisingly powerful effect on mortality. In all, people who attended concerts and plays rarely or never were 1.57 times more likely to die during the study period than people who attended frequently. Occasional concertgoers were in between. The apparent protection conferred by cultural events was not explained by differences in income, social networks, or education."

- Harvard Medical School, Harvard Men's Health Watch

"In the first large-scale review of 400 research papers in the neurochemistry of music, playing and listening to music has clear benefits for both mental and physical health. In particular, music was found both to improve the body's immune system function and to reduce levels of stress. Listening to music was also found to be more effective than prescription drugs in reducing anxiety prior to surgery."

- McGill University's Psychology Dept., Trends in Cognitive Science